

POZSGAI NIKOLETTA KATALIN

A Pénz Boldogít!

PÉNZSZEMLELETI ÉS PÉNZKEZELÉSI PRAKTIKÁK



Pozsgai Nikoletta Katalin

A Pénz Boldogít!
pénzszemléleti és pénzkezelési
praktikák

TARTALOMJEGYZÉK

Előszó.....

Bevezetés.....

1. Az én utam.....

2. Stabilitás, Biztonság, Függetlenség.....

I. Stabilitás

1. A pénz 5 aspektusa

2. Személyes pénzkezelés

3. Személyes pénzmenedzsment alapok.....

4. Készíts költségvetést!.....

5. A költségvetésed vezetése.....

6. Bevétel növelési alternatívák

7. Adósságaid rendezése.....

8. Túlköltekezés

9. Költségvetés-elemzés és költségcsökkentés

10. Egyéni Stabilitás Terv.....

11. Hibajegyzék.....

II. Biztonság

1. Pénzügyi önismeret az 5 aspektus alapján.....

2. PénzGondolkodás és biztonságérzet
3. Pénzügyi intelligencia
4. Pénzügyi személyiségtípusok és pénzkezelési stílusok
5. Pénzügyi önelemzés – hozott minták
6. Megtakarítási tippek.....
7. Befektetések.....
8. Célorientált Pénzügyi Tervezés.....

III. Függetlenség

1. A szokások hatalma
2. Az agy újrakondicionálása.....
3. Te hol akasztod meg a pénz áramlását?.....
4. Te akadályozod a bőség feléd áramlását?
5. A szegénységtől való félelem.....
6. Válts szegénységtudatból bőségtudatosságra!
7. Mekkora a BőségVonzó képességed?
8. A bőséghez vezető út lépései
9. Személyes Terved az anyagi függetlenséghez

Zárszó.....

ELŐSZÓ

Az életünkben mindent valamilyen motivációval teszünk. Ez az indíttatás lehet tudatosított, vagy a tudatalattinkból feltörő vágy, esetleg egy tudat-felettiből származó „elhívás”, de származzon bárhonnan, mindig a tetteink miéértjéért válaszolja meg. Ezért fontos, hogy felismerjük és megértsük belső mozgatórugóinkat, majd megkeressük azt is, hogy ezek merre mutatnak, mire indítanak, hová hívnak bennünket. Ahová igyekszünk, az lesz a célunk, ám sajnos nem mindig arrafelé haladunk, hanem sokszor teljesen máshová jutunk, mint ahová igazán szeretnénk.

Ennek a könyvnek a legfőbb célja, hogy megismertesse a személyes pénzkezelés fontosságát, mibenlétét, folyamatát és módszereit oly módon, hogy ezek segítségével bármely szakaszában át tudd látni az életed, és minden létező energiaforrásodat arra tudd fókuszálni, ami valóban fontos a számodra, és hozzásegít először a pénzügyi stabilitás, majd a biztonság, végül pedig az anyagi függetlenség eléréséhez.

A könyvben írtakat elolvashatod úgy is, hogy a felvetett kérdéseken nem gondolkodsz el mélyebben. Ugyanakkor azért írtam meg ilyen formán, kérdéseket, gyakorlatokat is jócskán elhelyezve a könyvbe, hogy a mélyebb átlátás, saját életedre és pénzszemléletedre vetítet megértés, illetve a

pénzkezelési szokásaid megváltoztatásához is bőséges segítséget kaphass. Tudnod kell azonban, hogy a szokásainkat a legnehezebb megváltoztatnunk. Ehhez kell a legtöbb idő és türelem önmagunkkal szemben. A tudatos pénzkezelés szokását ki kell alakítanod, és automatizmussá kell tenned, ezért nem lehet reális cél, hogy a könyv alapján rövid idő alatt átalakítsuk és megmentsük a világot. **Tegyél meg mindent, hogy a lehető leghatékonyabban használhasd az itt tanultakat, ugyanakkor legyél türelmes önmagaddal és az eredményeiddel szemben,** mert az elégedetlenség és a türelmetlenség gyilkolja a motivációdát és csökkenti az eredményességedet.

Mindezek miatt javasolom, hogy szánj több időt a könyvre és haladj lépésről-lépésre komolyan véve a benne foglaltakat, megfontolva a saját szokásaid és önkorlátozó hitrendszeri minták, gondolkodási sémák leleplezésére, majd átírására.

Nem vagyok pénzügyi tanácsadó és nem vagyok el-, vagy inkább lekötöztetve semmilyen pénzügyi szervezetnek, biztosítótársaságnak vagy banknak. Nem biztosítási, vagy értékpapír-tanácsadást végzek, hanem csak **olyan pénzkezelési ismereteket adok át, amelyek nekem segítettek, számomra működtek és remélem, hogy számodra is fognak, vagy legalábbis fogódzókat nyújtanak és eljuttatnak a saját utadhoz!**

Amit ebben a könyvben olvasol majd, azt mind személyesen is megtapasztaltam és a Tudatos Pénzkezelés Tanfolyamom három szakaszának résztvevői (Pénzügyi Stabilitás, Tudatos Pénzkezelés, Anyagi Függetlenség) is saját bőrükön, saját pénztárcájukon tesztelték. Nagyon sok felismerést hozott a kineziológusként és személyiség integrációs

trénerként végzett pénz-bőség állítások és oldások sora. A pénz családállítás módszerével történő számtalan felállítása és a látott családrendszerben betöltött szerepe vezetett el odáig, hogy a pénzhez fűződő kapcsolatunkat már generációs szintekről örököljük, a gondolkodás mintákat és szokásrendszereket már az anyatejjel szívjuk magunkba. Ezért a pénzügyi önismeretünket a családból hozott mintákra is ki kell terjesztenünk, a legtöbb esetben már ott érdemes a „gyökérkezelést” elvégezni.

A pénz boldogít!

Ezt a címet választottam a pénzszeleleti és pénzkezelési tanításokat adó könyvemnek. Nem azért, mert azt gondolnám, hogy a pénz önmagában boldogítana, a birtoklása elhozná a lelki békét vagy nyugalmat, elvezetne a boldogsághoz.

Hamarabb kell megtanulnod boldognak lenni, hogy a pénzben is örömet lelj!

Mégis azt mondom, hogy a pénz végső soron boldogít. Hosszútávon a pénz igenis boldogít, mert olyan erőteljes, kényszerítő hajtóerővel bírva készítet fejlődésre, hogy egész egyszerűen nem tudod kikerülni a változást.

A kérdés sokkal inkább az, hogy mennyi ideig kell szenvedve tanulnod a pénz iskoláját.

A pénz kétségkívül hozzásegít a személyes biztonságérzet megéléséhez. Ha több pénzed van, mint amennyit el szoktál költeni egy havi megélhetési költségeidre és mellette vannak megtakarításaid, és főleg, ha vannak befektetéseid is,

egyértelműen nyugodtabban fogsz élni. Ugyanakkor végső biztonságot semmilyen mennyiségű pénzösszeg nem fog biztosítani neked. Ahogy mondani szokás, „kis gyerek kis gond, nagy gyerek nagy gond”. Ugyanez a helyzet a nagyobb pénzösszegekkel is. Teljesen másképpen kell gondolkodnod, kezelned a pénzt. Egy idő után – jellemzően az anyagi védettséged kialakítása után – a pénzt olyan módon kell fialtasd, hogy az dolgozzon érted és helyetted. Ez már egy egészen más dimenziója a pénznek, mint az, amikor a hóvégi számlákat nem tudod kifizetni.

A biztonságérzet nem a pénz mennyiségétől függ

A biztonságérzet sokkal inkább függ attól, hogy Te személyesen mekkora belső, lelki biztonságérzettel rendelkezel. Ha biztonságban érzed magad, megvan az önbizalmad és a magabiztosságod az élethez, akkor sokkal inkább leszel pénzügyileg is sikeres. Mindezek miatt az önismeret elmélyítése, a reális önértékelés kialakítása, a pozitív énkép felépítése kulcsfontosságú lesz pénzügyeid rendezése közben.

Az önértékelésed és az önbecsülésed mértéke nagyot nyom a latba

Minél jobban ismered magad, különös tekintettel pénzügyi önismeretedre, és minél erősebb az önértékelésed, stabilabb az önbecsülésed, annál könnyebben fogod tudni elkérni a munkád, a ráfordított idő és energiád árát, a szolgáltatásod vagy személyes jelenléted értékét. Az önértékelés növekedésével exponenciálisan nő a bevétel mértéke is.

A pénz az egyik legnagyobb tanítómesterünk

A pénz, mivel ennyire meghatározza korunk létbiztonságát, a legerősebb motivációvá vált. Ugyanakkor mindig zsákutcában jutsz, ha a pénz a motivációd bármilyen tevékenység végzésére. Ezt egyenlőre kérlek, hogy csak forgasd magadban, a könyv olvasása közben meg fogod érteni miért van ez így.

A legerősebb motivációnk a cselekvésre a pénz megszerzése, mert ezzel biztosíthatjuk a megélhetésünket, a fizikai szükségleteket, az elégséges életfeltételeket. Húsbavágó kérdéssé vált a modern társadalom jelentős része számára. A társadalom „kiváltságos felső tíz százaléka pedig oly gyakran megy akár a szó szoros értelemben öltre a hatalmi helyzete, a betöltött státusza miatt. A pénz nem csak elméletben, gyakorlatilag határozza meg az életünket. Ha hagyjuk.

Szerintem mindezeknek fordítva kell lennie, először kell rendet rakni belül, megerősíteni a személyiség alapjait, a negatív énképet pozitívvá tenni, önértékelést és önbecsülést megerősíteni. Ha a pénz segítségével kell mindezeket megtanuljuk, egyrészt nagyon nagy lesz a tanulópénz, másrészt könnyen rámehetnek a kapcsolataink, feladhatjuk közben önmagunkat – csak azért, hogy aztán mindent újra kezdjünk és egy olyan valóságot építsünk fel, ami már közelebb van Igaz Önvalónkhoz.

A pénz tanítása elvihet a boldoguláshoz, majd a boldogsághoz is. Leginkább azért, mert kíméletlenül rámutat minden hiányosságodra, rossz szokásodra, önkorlátozó gondolkodásmintádra, az önszabotázsod okaira. Rámutat, megszenvedsz miatta, hogy aztán tanulva és okulva belőle egy magasabb szintre tágulva, több pénzt birtokolva újabb leckéket vehess.

BEVEZETÉS

1. Az én utam

Amit tudok, azt azért tudom, mert nekem is voltak gondjaim, de megtanultam, hogyan tudom magam kihozni a nehéz helyzetekből anyagi értelemben is. Talán hasonló cipőben jártam, mint te most, aki ki akarsz jutni a jelenlegi helyzetedből, elegend van a nincstelenségből vagy a „nincs elég” szűk-ség állapotaidból. Én is változtatni akartam. Sóvárogtam, bosszankodtam, másokat okoltam, haragudtam, szenvedtem igazságtalanságok és méltánytalanságok miatt.

De mindig élt bennem egy vágy és egyfajta belső, biztos és megingathatatlan bizonyosság, hogy ennek nem kell így lennie, mert van más út és van más élet is. Hinni akartam abban, hogy ez számomra is lehetségessé válik, utánajártam, olvastam, tanfolyamokra jártam, kipróbáltam, haladtam, visszaestem, csalódtam, újra nekiveselkedtem, új gondolkodási és szokásmintákat sajátítottam el, pénz/bőség blokkokat oldottam kineziológiával, dolgoztam családállítással, pszichodrárával. Meditáltam a bőségre, a végtelen lehetőségekre, a beengedésre és a megengedésre. A

változást mindig lassúnak gondoltam... türelmetlen voltam és örök elégedetlen.

Aztán egyszer csak arra ébredtem, hogy mindenem megvan, amire vágytam, amiért dolgoztam. Furcsa érzés volt ám, de nagyon felszabadító és örömteli! Elmondhatom, hogy anyagi, lelki és spirituális értelemben is gazdag vagyok, és persze most is vannak vágyaim, céljaim, és most is van hová fejlődni.

Ha összehasonlítom a mostani állapotomat akár csak a 4 évvel ezelőttivel, óriási különbségeket látok, és szerencsére pozitív értelemben. Két vállalkozást építettem fel és tulajdonképpen romboltam le a saját szűklátókörűségem és félelmeim következményeképpen – rengeteg tanulsággal. Ha pedig még inkább visszanézek a múlt kódébe vesző áram-kikapcsolás, rántott levesek, napi 4 szelet kenyér és egy alma, vagy a turkálós holmik világába, akkor érzem a gyötrődéseket, és a kilátástalanság érzésének szele is megcsap.

Ugyanakkor ezen idők alatt tanultam meg azt is, hogy mindig van kiút!

Gyerekként összegyűjtöttem és visszavittem a szomszédok üres üvegeit, vagy bőrpénztárcákat fűztem pár forintért esténként anyával, 4×4cm-es bőrdarabokat vágtam ki hulladék bőrokból a nagymamámnak, hogy táskákat készítsen belőlük. Ekkortájt olvastam először a Dale Carnegie Sikerkalauz sorozatát, és azt éreztem, hogy jó... itt azt írják, hogy valóra váltható az, amit az ember akar!

13-14 éves koromtól - mivel nagyon jó voltam angoltól - nálam kisebbek korrepetálását vállaltam, aztán 16 évesen

fagyizóban dolgoztam nyáron, abból megvettem az első biciklimet, amivel aztán újságkihordást vállaltam (tudjátok, azok az utált, postaládába érkező, kukában landoló reklámújságok) és egész Cinkotát bebicajoztam pár óra alatt. Sorolhatnám a példákat, de végső soron egy a lényegük: **megtanultam a saját kezembe venni az irányítást**, és ha nem volt anyának, akkor magam kerestem meg a rávalót arra, amit szerettem volna.

Vágytam, hittem abban, hogy sikerülni fog, kitaláltam, hogyan tudom megkeresni, megkerestem, aztán örültem neki! Ezt bármikor képes voltam megcsinálni és utólag a fokozatokat is látom: először egy szivárványszínű plüssmackóra vágytam, és majdnem egy évig gyűjtöttem rá 6 éves koromban, de aztán emlékszem farmerre, a fent említett biciklire, légbetétes kosárlabda cipőkre, kontaktlencsére, nyaralásra. 18 évesen kitaláltam, hogy meg szeretném műttetni a szemem, hogy ne okozzon gondot a kosármecceken a távollátásom, amire 9 hónapig kellett féltetenni, de az is sikerült, és azóta is jó a szemem.

Mindezek jó leckék voltak a zsebpénzemért és a saját keresetemért való felelősségvállalásra, a megtakarítások fontosságának megtanulására!

Közben tanultam az iskolarendszerben, szereztem két diplomát, emellett pedig hétvégéken, esténként önismereti, önképző tanfolyamokra jártam. Éltem a fiatalok bulizós, jellemzően párkapcsolat-kereső időszakát, és azt hiszem, **itt tanultam igazán sokat önmagamtól az életszervezésről**: hogy egyaránt legyen időm a páromra, a tanulásra, a sportra, a munkára, a családomra.

Elég hamar, mindössze 2 hét nyári irodai gyakorlat során rájöttem, hogy nekem nem való a napi 8 órás, négy fal közötti munka. Elsősorban azért, mert szeretek hatékonyan dolgozni, így ha a napi munkámat 2 óra alatt meg tudom csinálni, akkor nagyon frusztrál, hogy a maradék 6-ban még úgy kell tennem, mintha dolgoznék. Ráadásul hiába tudnék többet dolgozni, nem jár érte több bér. **Úgy éreztem, ez eléggé korlátozott fejlődési lehetőséget jelent, és inkább foglalkoznék azzal, amit szeretek, és ami előre visz.**

Az iskolarendszeri nyelvoktatás 1 év tanítási gyakorlat során kiesett a lehetséges választásaim közül, így már szeptembertől egyéni vállalkozóként tanítottam angolt nyelvviskolákban. Ez kellően kreatív volt, társasági és interaktív, célorientált és sikereket hozó (ezren felüli a sikeres nyelvvizsgázóim száma:). No és munkabeosztás szempontjából elég jól szervezhető volt, az igényeimnek és céljaimnak megfelelő mennyiségű munkával.

Ekkortájt nagy írországi körútra vágytam és angliai tanárképzésre - mindkettőt összehoztam (ösztöndíjat kerestem hozzá és összetanítottam a kellő összeget), aztán nyelvviskolát akartam, amihez lakást vettem. Az utolsó pillanatban a még hiányzó 1 milliót mindössze egy hónap alatt kerestem meg... **szerintem csupán azért, mert hittem benne és nagyon akartam.** Ekkora összeget előtte soha nem kerestem még ennyi idő alatt, de ekkorra már olyan tolmácsolásokat, fordításokat, Európai Unió minisztériumi tréningeket kaptam, hogy ennyi idő alatt simán meglett a pénz és pár hónapon belül már működött a nyelvviskolám is.

Azt is felismertem, hogy ahol nincsenek mintáim (pl. vállalkozói szféra), ott meg kell keresnem azokat az embereket, akiknek viszont vannak. Ennek révén új barátokra, szerelmekre tettem szert, és rengeteget tanultam, nem is igazán közvetlenül, inkább úgy mondanám, hogy „pórusokon keresztül” magamba szívva, abban a közegben megtapasztalva.

Időközben elvégeztem a természetgyógyászati képzések közül a kineziológiát és az életmód-tanácsadást, és a gyakorlatos idők közben saját természetgyógyászati központot álmodtam meg. Arra is összeraktam a pénzt, viszont azt is éreztem, hogy elértem egy határvonalat, amit nem tudok átlépni... sorban szabotáltam a nagyobb pénzt hozó lehetőségeimet, míg végül megfogantam a most 3 éves kisfiammal, és **úgy döntöttem, hogy megállok, és az anyaságot választom.** Nem őrlődöm, nem keresek megoldásokat, hanem hagyom, hogy alakuljon az élet és átfórmáljon az anyaság. Hagyom, hogy megadhassam a legfontosabb dolgot, amit a gyermekemnek adhatok: a teljes figyelmemet, jelenlétemet és szeretetemet.

Sok mindent megértettem a vállalkozásokból, a pénzzel, bőséggel kapcsolatos megéléseimből és magamból is. Többek között azt is, hogy **nem kell mindig mindent egyedül csinálnom,** hanem igenis vannak segítők az úton, akiknek el kell tudnom fogadni a segítségét, és nem csak az édesanyámtól és néhány nagyon közel állótól kérhetek és kaphatok, ahogyan azt korábban gondoltam.

Közben szakadatlanul hittem a vágyaimban, álmaimban és dolgoztam, dolgozom értük nap, mint nap. Kitaláltam, hogyan tudom az élethivatásomat úgy is csinálni, hogy közben a gyermekemmel vagyok - ez lett az

online világ. Megtanultam, hogyan kell honlapot készíteni, mit kell tudni az online marketingről és mivel írni, élményt és tudást megosztani egyaránt szeretek, blogírásba kezdtem, majd oktatási programokat készítettem, hogy úgy is tudjak tanítani, hogy személyesen nem vagyok jelen. **Így egyszerre tudtam tenni a dolgom két helyen - anyaként és terapeutaként -, miközben újabb életszervezési leckéket kaptam az élettől és a családomtól.** Meg kellett dolgoznom azért, hogy mindennek helye lehessen a megfelelő prioritásokkal, és bár még vannak elcsúszások az ellenállhatatlan „szeretem-tevékenységeim” irányába, már elég hamar észreveszem őket, hogy helyre tudjam billenteni az egyensúlyt.

Így visszanézve olyan, mintha háromszor ennyi életévet éltem volna. Az is szembetűnő, hogy **mindig a szívemet követtem, a vágyaim nyomában jártam és mindig töretlen hittel haladtam előre.** Talán pont ezért sikerült őket megvalósítani!

Jelenlegi hozzáállásom egyik sarokköve, hogy mindig van kiút minden helyzetből, csak akarni kell és menni kell lépni! Mindenhez van elegendő erőnk és mindig van hozzá támogatás, lehetőség és segítség!

I. STABILITÁS

1. A pénz 5 aspektusa

Mielőtt elkezdeném az elméleti háttér kifejtését, szeretném, ha megválaszolnád a következő kérdéseket. Azért kezdünk ezzel, mert később az én gondolataim hatni fognak rád és lesz, amit másképpen gondolsz, látsz, érzékelsz, mint most.



Először tehát **rögzítsük azt, hogy hol vagy most, hogy aztán láthassuk, hogyan alakulsz, fejlődsz a folyamat során!**

Figyeld meg és írd le a választ, amint megszületik benned, úgy, ahogy van:

1. Mi a pénz szerinted?
2. Ha a pénzre gondolsz, mit kapsz hozzá? Mit jelent neked? Mit jelent az, hogy van, vagy az, hogy nincs?
3. Hogyan és honnan szerzed a pénzt, milyen forrásból?

4. Hogyan költöd a pénzt, mire és jellemzően milyen motivációból?
5. Mi a pénzzel kapcsolatos legnagyobb félelmed?
6. Mi a pénzzel kapcsolatos jelenlegi legnagyobb megoldandó problémád?
7. A pénz fut utánad, vagy még mindig Te futsz a pénz után?
8. Milyen viszonyban vagy a pénzügyekkel, a pénzed kezelésével?

Ha megvagy a válaszokkal, akkor olvass tovább!

Pénz és pénzügyek

Ahhoz, hogy együtt tudjunk haladni, hasznos, ha tisztázzuk, hogy én mit értek pénz és pénzügyek alatt. Nos, amit én a pénz fogalma alatt értek, az egy **anyag**i síkon is megjelenő **energiaforma**, melyet **eszközként használunk a fizikai javak megszerzésére, kölcsönösen adjuk és kapjuk, folyamatos áramlásban tartjuk** (vagy legalábbis abban kellene tartanunk).

A pénzügyek fogalmat pedig elsősorban **a pénz áramlására** használom, és amikor azt mondom, hogy „rendet rakni a pénzügyeidben”, akkor arra a folyamatra gondolok, melyben átveszed az irányítást és a kontrollt a pénzügyeid, azaz a pénz áramoltatása felett.

Ahogy én látom a pénzt, avagy: a pénz 5 aspektusa

Sokan sokféleképpen közelítik meg a pénzt. Bennem a pénz 5 aspektusos rendszere állt össze, ezt mutatom most meg neked és kívánom, hogy elgondolkodtasson és számodra is megértéseket hozzon.

1. A pénz anyagi vonatkozásai

A pénz napjainkban elsősorban valamilyen fémdarabot vagy papírdarabot jelent, melyhez az emberiség „közmegegyezés” alapján értéket társított. Ide tartoznak mindazon kérdések, melyek arra irányulnak, hogy mit vált ki belőled a sok pénz markodban tartása, azaz a fizikai érintése. Közvetetten, de ide tartozik az is, hogy milyen pénzkezelési szokásaid vannak, kezdve onnan, hogy hol és hogyan tartod a pénzedet (kicsi vagy nagy a pénztárcád, van-e egyáltalán, hogyan csücsülnek benne a bankjegyek, érmék stb.), odáig, hogy van-e havi költségvetésed, szoktad-e számolni a pénzt, gyűjtögetni, rakosgatni. Azaz ide tartozik minden olyan szokásod, amihez a pénz érintése, a pénz kezelése kapcsolódik.

2. A pénzhez kapcsolódó érzelmi, pszichológiai, azaz lelki vetületek

A pénzhez való viszonyunkat jelentősen meghatározza az, hogy milyen érzéseink támadnak az érintése közben, a látványa során, a hiánya, vagy éppenséggel a felénk áramlása kapcsán. A pénz lelki oldala igenis fontos, mert nagyban meghatározza, hogy hogyan fogsz bánni vele.

II. BIZTONSÁG

1. Pénzügyi önismeret az 5 aspektus alapján

A Tudatos Pénzkezelés első szakaszának legelején már megismerhetted a pénz 5 aspektusát. **A második szakaszban a tudatos pénzkezelési ismeretek mellett a pénzügyi önismereted, azaz a pénz 5 aspektusával való kapcsolatod, az egyes aspektusokon belüli egyensúlyi állapotod felmérése, és ahol kell, annak kezelése, helyreállítása fog kiemelt hangsúlyt kapni.**

Emlékeztető a pénz 5 aspektusának rendszeréről:

1. **A pénz anyagi vonatkozásai** – vagyis a pénz fizikai formájának kölcsönhatása veled.
2. **A pénzhez kapcsolódó érzelmi, pszichológiai, azaz lelki vetületek** – vagyis milyen érzéseid támadnak az érintése közben, a látványa, a hiánya vagy a feléd áramlása kapcsán.
3. **A pénzhez kapcsolódó gondolataid, azaz mentális vetületek** - a családotból, szűkebb és tágabb környezetből hozott gondolati sémák, hitrendszeredet alakító meggyőződések, az önfegyelméd, a pénzkezelési képességed.

4. **A pénzhez kapcsolódó, spirituális szférába tartozó jellemzők** - a pénz-vonzó képességed, a bőség tudatosság, a jól-lét és a bőség teremtés, pénz-blokkok, szegénységi fogadalmak, stb.
5. **A pénzhez kapcsolódó energiaáramlás** (energiacsere)

Anyagi gond = a belső egyensúly megbomlása

Mint korábban már kifejtettem, a test, a lélek és a szellem egyensúlyán alapuló egészség megbomlásakor több szinten kapunk visszajelzést. A testi-fizikai szintű jelzésekhez tartoznak a betegségek, és én ide sorolom az anyagi helyzetünk negatív alakulását is.

A rossz anyagi helyzet, a pénz hiánya, vagy az adósságok tehát mind valamilyen korábban megbomlott egyensúlyi folyamat következményei. **Ha anyagi gondjaink vannak, nem vagyunk egyensúlyban a belső lényünkkel,** valami gátol bennünket abban, hogy megéljük a bőséget, valamint a természetünkből fakadó, alapvető jellemzőnket, a teljességet.

Az egyensúly megbomlásának egyik tünete (és nem oka!) a szegénység-tudat, azaz egy meggyőződés alapú gondolkodási minta, pénzzel kapcsolatos szemléletmód. **Ha viszont a szegénység-szemlélet egy meggyőződéseken alapuló gondolkodásminta, akkor az megváltoztatható!!!**

Miért változtatható meg gyakorlatilag bármilyen meggyőződésünk?

III. FÜGGETLENSÉG

1. A szokások hatalma

A függetlenség számomra azt is jelenti, hogy képes vagyok függetleníteni magam a korlátozó mintáimtól, a visszatartó szokásaimtól, azaz képes vagyok az „itt és most”-ban valóban szabad választásokat hozni. Ilyen értelemben a függetlenség nagyon nagy szó, hiszen valódi szabadságot jelent. A magam részéről arra vágyom, hogy a pénzügyeim terén is effajta szabadságot élhessek meg.

Pénzügyek terén a függés megszüntetése azt jelenti, hogy a függő állapotok felszámolásán dolgozol. Függő állapot minden olyan helyzet, amiben nem dönthetsz teljesen szabadon, mert másvalakit, vagy másvalamit is figyelembe kell vened. Ez egyébként rámutat egy jó kis paradoxonra: Függetlenné szeretnék válni mindentől és mindenkitől, ugyanakkor ténylegesen ez csak akkor valósulhat meg, ha a másokkal való kapcsolódásokat, az életem helyzeteit és akár a függőséget jelentő állapotokat is a magam javára tudom fordítani. Azaz igazából szerintem nincs olyan, hogy mindentől függetlenítem önmagam, hiszen része vagyok az egésznek, és össze vagyok kötve mindannyiótokkal, és az egész világgal.

Ebből következően nem is lehet az a célom, hogy a szó szoros értelmében független lehessenek, sokkal inkább jelent ez szerintem egyfajta pozitív függőséget, amelyben bár megvannak a függések, az ok-okozati viszonyok, azok számomra mégsem bántóak, vagy korlátozóak, hanem segítők, és további lépcsőfokokat jelentenek a fejlődésben.

De a filozófián túl... pénzügyi értelemben azt hívom függetlennek, aki olyan mértékű ÉS összetételű vagyonnal rendelkezik, hogy az életminőségét, a jólétét nem befolyásolják külső események (pl. válság, tőzsdekrach, pénzügyi rendszer összeomlása, háborúk stb.). Nyilván vannak olyan pénz alapú vagyontárgyak, amelyek gazdasági válságok esetén is megmaradnak (még ha nem is értékállóak), ilyen például az ingatlan vagyon. Emiatt fontos szerintem, hogy a vagyon összetételének kérdése is a függetlenség témakörébe tartozzon, vagyis kelljenek olyan vagyonrészek, amelyek közel minden eshetőség esetén is fennmaradnak, és nagyságrendileg értékállóak maradnak. Másrészt a függetlenségbe tartozik az is, hogy nem függök a szolgáltatóktól és a kereskedelem szereplőitől. Tehát például passzív házban élek, ahol minden energiaforrás megújuló és helyben előállítható, tárolható. Mellette az élelem- és vízellátásom szintén függetlenített, azaz helyben megoldható. Ez amolyan magángazdaság fenntartását teszi egyébként szükségessé.

Ez az én saját meghatározásom. Fontos, hogy ugyanígy te is megalkosd a saját képedet az anyagi függetlenségről. Számodra mit jelent az anyagi függetlenség állapota?

ZÁRSZÓ

Kedves Olvasóm!

Nagyon nagy utat jártál be velem a pénzügyi stabilitástól kiindulva, az anyagi biztonság és anyagi függetlenség témáin keresztül haladva.

Ha a könyvet átolvastad és a gyakorlatokat is elvégezted, mostanra megannyi felismerésed van saját pénzügyi stílusodról, a hozott gondolkodási-és szokásmintáidról, önkorlátozó hiedelmeidről. Ha valóban komolyan „végigdolgoztad magad” mindhárom fejezeten, három pénzügyi tervet tudtál összeállítani – egyet a pénzügyi stabilitásodra, egyet az anyagi védetségére és egyet az anyagi függetlenségére létrehozva.

A pénzszemléletünk változik – szerencsénkre. Rengeteg behatás ér bennünket, hogy idejében vegyük észre az intő jeleket, lehetőleg a magánéleti pénzügyi válság beköszönte előtt. Ha az intő jeleket már tapasztaljuk, akkor nem a prevenció a dolgunk, hanem a célirányos és minél hatékonyabb helyzetrendezés, ésszerűsítés és tudatos változtatások sora. Ha a válságnak még nem tapasztaljuk az előjeleit saját életünkben, akkor legfőbb ideje előre gondolkozzunk és tervezzünk. Az öngondoskodás korunk személyes pénzszemléletének mottója lehetne.

Egyszerűen fel kell ébrednünk és vállalnunk kell a felelősséget a magunk és gyermekeink boldogulásunkért, a magunk és szüleink nyugodt öregségi éveikért. Nem vagyunk

Pozsgai Nikoletta: A Pénz Boldogít!

könnyű helyzetben, mi akik kereső tevékenységet folytatunk és életkorilag „szendvicsnemzedék” vagyunk. Gondoskodnunk kell az előttünk járókról (szüleink, nagyszüleink) és az utánunk jövőkről (gyermekeink).

Jól tesszük, ha mindkét szemünket kinyitjuk és készen állunk a rugalmas alkalmazkodás szellemében újra és újra változni, változtatni. Nagy és bölcs tanítómester ezen az úton a pénz és a hozzá fűződő viszonyunk.

Kívánom, hogy a mi generációnk tudatossága, egyre erőteljesebb személyes felelősségvállalása önmagáért és az utókorért meghozza eredményét, egy biztonságosabb, békésebb, és bőségtudatosságban élő emberiség világát.

Tegyük meg a magunkét mindenesetre, hogy a saját világunk és ezáltal a tágabb világunk is egy jobb, élhetőbb és mindenki számára áldásosabb világ lehessen.

Szeretettel:

Pozsgai Nikoletta Katalin

A szerző