

Pozsgai Nikoletta Katalin



Méh Erő Ébresztő



Pozsgai Nikoletta Katalin

Méh Erő Ébresztő

Írta: Pozsgai Nikoletta Katalin
Szerkesztő, korrektor munkák:
Dr. Jakab Anita, Varga Beatrix
Fotó, smink, haj:
Berényi Betti, Téren Bea, Vozáry Dóra
Borító grafikai munkák:
Majer Tímea, Altsach József, Dobos Gábor

Copyright ©Pozsgai Nikoletta Katalin
Első Kiadás: 2017

Minden jog fenntartva!

AMéh Erő Ébresztő című könyv a szerző szellemi terméke. A könyv teljes anyaga, vagy bármely része csak a szerző írásbeli engedélyével használható fel, sokszorosítható, másolható vagy közölhető bármely médiában.

A könyvet kiadja:
A Női Önmegvalósítás Kincsestára

A könyvet készítette:

 **Könyvműhely.hu**
A kis példányszámú
könyvgártás specialistája

A könyv megrendelhető:

npozsgai@noionmegvalositas.hu
www.noionmegvalositas.hu

TARTALOMJEGYZÉK

Előszó	9
Bevezetés	27
Női Titkok.....	35
Méhünk és nőiségünk gyógyítása	38
Az Élet Kelyhe, a méh.....	49
A méh-tér legfontosabb szervei	54
A méh-tér megbetegedései.....	87
A méh tisztítása és gyógyítása.....	97
Mi nyomasztja a méhed?	98
ÉletTörténet = ÉletMinta	108
Kapcsolat a méhiddel.....	114
SzületésTörténet – ÉletMinta	123
Anyajegyek és anyasebek	143
Család és gyökerek	162
Szülősebek és a teremő erő	170
TestBeavató Méh.....	180
Méhtükör és nőiségtörténet	185
Méhtörténelem és a betegségek	189

Méh Erő Ébresztő Tanítások	195
Méhed megszentelt kelyhe az életnek	198
Méhgyógyítás	200
Bölcs Méh – Női Bölcsesség	205
Az Istennő méhében	212
Méh-támasz	220
Méh-bizalom és kapcsolódás a férfival	223
Méh-erős vagy!	227
Grálméh	229
A méh papnői – a Grál papnői	233
Méhednek gyümölcse	235
Zárszó	239
A következő lépések az úton	245
Hálaadás a saját útért	257
Ajánló az önfejlesztésedhez	264

ELŐSZÓ

Jelen könyv a méhedben, az élet kelyhében nyíló belső forrásodhoz kísér az örök női bölcsesség kertjének kapuján át. Hangvétele személyesebb, néhol fenköltebb, máshol barátnős intimitással segít beljebb lépned önmagadban, helyenként nővéri szeretettel kísér, esetenként óvó anyai gondoskodásként szól hozzád, s van, ahol a bölcs nagymama hallgat Téged csendben az örök női tűz soha ki nem hunyó lángja mellett, s finoman a lényegedbe, a női esszenciádba hív, belső barlangjaid kincsei felé.

Induljunk hát a nőiségben való kiteljesedés ösvényén – az emlékezés és a megszentelt nőiségünkre való ráébredés útján. Öleljük újra magunkhoz a világot, megélve az örök elsődleges női minőségünket, a befogadást és a szeretettel való felemelést.

Kívánom, hogy a nőiség áldása megérkezzen az életedbe, Kedves Olvasóm, TestVérem a nőiségben, velem és veled együtt, egyre többünk által a szűkebb, majd egyre tágabb világunkba. Mi Nők vagyunk azok, akik EGYbe szeretjük a szétválasztottságot, egységet hozunk a kettősségbe, és szentséget a hétköznapi létbe. Ébredj hát e könyv soraival te is, NőTársam.

Ki vagyok én, hogy az emlékezés útjára hívlak?

Nő, a legteljesebb és a legnemesebb értelemben.

Nő, a legszenvedélyesebb és a legtüzesebb értelemben.

Nő, akiben a leányság tiszta, nyitott szíve az Egy Szívvel együtt
dobban.

Nő, akinek az isteni fény-vizek táplálják létét és örök hitét.

Nő, aki szerelmeta égi és tüzes földi szerelemmel szeret.

Nő, akinek ölelésében egybenyílik a Föld és az Ég, feloldódik
minden idő és tér.

Nő, akiben az anyaság aranyalma-fája örökké terem.

Nő, akiből a szó könnyedén folyik, ki örömmel terem.

Nő, aki ölel, aki meghallgat, aki figyel, aki érint, aki gyógyít, aki
nevet, táncol és lét-szerellemmel ÉL.

Nő, aki a Grál kelyheként a teremtés útjainak természetes tudója.

Nő, aki emlékezik és emlékeztet az Örök Női Bölcsességre.

Nő, aki megszentelt nőiségében ébredni hív.

Nő, aki életében maga az Ezerszirmú Rózsa.

Olyan Nő vagyok, aki ráismert elhivatottságára, a nőiségben való
kiteljesedés szolgálatára. Szakterületté nőtt bennem a női önmeg-
valósítás fizikai, lelki-érzelmi, mentális, valamint szellemi-spiritu-
ális értelemben egyaránt.

Segítem azokat a nőket, akik sokszor szívük utolsó reménysuga-
rával találnak el hozzám, telve keserűséggel, megaláztatottsággal,
kicsinységérzettel, de megérezve az újjászületés, megújulás éb-
redő szándékát.

Tovább segítem útjukon azokat a nőket, akik már felismerték,
mennyre fontos a személyes önkiteljesedésük, a női értékek és a
női lét csodáinak tudatosítása, valamint a hétköznapi szintű meg-

BEVEZETÉS

Köszöntelek egy olyan tudás ébredésének hajnalán, mely sokáig a mélyben – egészen pontosan a méhünk megszentelt terében, az emlékezés tengerében – pihent. A történelmünk utóbbi néhány ezer évét meghatározó patriarchális társadalmak nem kedveztek a nőiségnek, nem tekintették a nőt megszenteltnek, megbecsültnek, a nők pedig az idők folyamán lassan elhitték, hogy másodrendűek, sokadrangúak, a férfiak által irányításra szorulnak, tőlük mindent el kell tűnniük, legfontosabb dolguk pedig mindössze annyi, hogy nekik gyermeket szüljenek.

Bár napjainkra ebben a tekintetben már sokat léptünk előre, azért ma sem könnyű nőnek lenni, a női teremtető erőket aktívan megélni, a férfiak és a nők által egyaránt megbecsülve és tisztelve lenni. Mégis ezt kívánom neked! Hiszen tudom, hogy mindennek forrása te magad vagy – ezért képes vagy megérkezni a női teljeség csodájába.

Méhünk emlékezik, és ébred benne a méh bölcsességének örök női tudása. Ahogy Elisabeth Davies mondja: a szent nőiséget és annak a női bölcséken, papnőkön és orákulumokon keresztül történő megnyilvánulását kiűzhették a patriarchális történelemből, betilthatták és aztán elfelejtethették velünk, de amint egyszer az emlékezés folyamata elkezdődik, az olyan, mintha eltolnák a követ egy eltorlaszolt forrástól, amely egyszer szent kút volt valaha. Épp itt az ideje tehát, hogy te is nőként ébredezni kezdj,

eltold ezeket a torlaszokat, kitisztítsd a forrásaidat, méhed szent terét, majd rádöbbenhess, hogy te magad vagy a kút, az élet vizének forrása: méhed terének tisztításával, gyógyításával az életet adó víz – vagyis az életerő, a SzerElem minősége – fog szétáradni benned és megáradni majd belőled.

A saját utamat végignézve jól látom, miként jártam a női minőségek egyes köreinek útvesztőit, hogyan veszekedtek bennem az egyes női szerepek és aztán hogyan letek egymást erősítő békére mára. Megértettem, hogy miért kell ennyit dolgoznom a női fájdalomtestben hordozott blokkokon – mind a sajátjaimon, mind másokén –, és látom, hogyan teljesedett ki mostanra az általam már sok ízben tanított Női Teljesség Virága az Aranyasszony tanításokon keresztül, a szakrális nő megértésén és tanításán keresztül, illetve az egyes női minőségekbe érintető szertartásokkal és a női energia gyakorlatok végzésével.

Értem most már azt is, miért kihagyhatatlan a teljesség útján a női test és energetikai rendszer működésének ismerete. Ezt a megértést nyújtom át neked a MéhKirálynő tanfolyam során, hozzá pedig a legfontosabb háttéranyagokat és a belső megéléseket hozó gyakorlatok gyűjteményét, hogy azok benned nyissák ki virágaikat.

Az örök női bölcsesség és tudás ott pihen a méhünk, illetve petesejtjeink energetikájának terében, hónapról hónapra emlékeztetve bennünket mindarra, amik nőként valaha voltunk, és amiké női legteljesebb önmagunkként válhatunk. Méh-bölcsességünk tudásának feltárásában ezért egyik legnagyobb segítségünk nem más lesz, mint a testünk, a sejtmemóriánk – ahogy Judi Sion és Tom Kenyon írja Mária Magdolna üzeneteiben, ami a nő szívében, elméjében és a test bölcsességében nyugszik, az a legnagyobb titok, és a legnagyobb erők egyike egyben, melyek csak

Női Titkok

Az örök női tudás természete ösztönösen Tudó és Cselekvő. Benne lévő, a lényegben élő, erőben álló minden erőfeszítés nélkül, könnyedén teremthető. A szavak nem előzik meg a megélést, hanem követik azt. A szavak nem kívülről karcolják, nem is magyarázzák, hanem elmélyítik a belső kapcsolódást. A szavak nem börtönök, hanem kapuk a végtelenbe. Titkok. Az Élet Misztériumának titkai – a nők titkai. Ideje, hogy feltáruljanak, hogy a megélés által újra tudássá legyenek, megélésükkel pedig természetessé és örömmel élhetővé tegyék az életet.

Titkok. Amiket a férfiak nem ismertek, nem hallottak. Nem is hallhattak. Előlük rejtve voltak, mert értük és miattuk is voltak titkok. Olyan titkok, amiket az a Nő sorra nyitott fel előttük, aki társaként, szerelmeként és férjeként választotta őt, a férfit. A nő élte a titkokat, a szakrális nőiség tudását és védte azt. Azért, mert az élet titkai nem elvehetők, nem kontrollálhatók, nem írhatók felül súlyos következmények nélkül. Az élet titkainak nem az ismerete a lényeg. A tudása. Ezért az élet titkai csak óvhatók és élhetőek. Értük és velük lehet mozdulni. Ha ismeret szinten maradnak, elvész a lényegük, élettelen szavakká silányulnak.

Ha tudatlanok előtt éled, varázslatnak hiszik, mágának bélyegzik, mert mivel belül nem élük, külső erőként ta-pasztalják, ami felett úgy érzik, nincs hatalmuk. Ha Elme Tudós Tanítók előtt cselekszed, azt mondják, nem tudhatod, mert nincsenek tanult szavaid rá.

Titkok. Az Élet Misztériumának titkai – a nők titkai.

AZ ÉLET KELYHE, A MÉH

Mire való a női test és hogyan működik energetikailag? Az alapvető biológiai működése mellett női testünknek van egy legalább annyira fontos, a méh-erőtér ébresztése szempontjából ráadásul kiemelt, ugyanakkor méltatlanul kevésbé ismert energetikai működése is, a szakrális női működés tere.

A női test maga az élet csodálatos teremtmény misztériuma. Az élet-szentség megnyilvánulása, mely mind működésében, mind összetettségében és tökéletességében is csodálatos. Csodálatos, mert van. Ez a „vansága” azt jelenti, hogy képes életet létrehozni, képes életet magában növelni, képes ezáltal életet adni, és ezt az életet képes táplálni, megvédeni, óvni és növelni. Azaz a láthatatlanságból a látható, anyagi térbe teremteni, s abban a teremtés tárgyát növelni, gyarapítani, kiteljesedésében kísérni – a leszülető lelket ugyanúgy, ahogy a manifestációba hívott ideát, vágyat, célt.

Ha innen nézzük a női test működését, akkor meg is határoztuk a legfontosabb női aspektusainkat és funkcióinkat – az élet szentsége és az élet védelme a nő legfontosabb teendője és szolgálata, amit adni a Földnek tud. Feladata jelen lenni az élet meghívásától az élet kísérésén át egészen az élet odaáig való elkíséréséig, szoros értelemben vett környezetében ugyanúgy, ahogy a tágabb környezetéért végzett jelenlétében is. Erre a küldetésre – nevezük spirituális vagy szakrális küldetésnek – alakult ki a teste is, hogy megfelelhessen ennek a működésnek.

egy a saját ritmusunknak megfelelő, viszonylag harmonikus hónap végén valószínűbb a rövidebb, hígabb, könnyebb vérzés-lefolyás.

A menstruáció 4 fázisa a ciklus időszaka alatt:

- **Alvó állapot:** 7. – 14. napig, elsősorban regenerálódó, felépülő, felkészülő állapot. A női életút szakaszai közül a Leány időszakának felel meg.
- **Virágzó méh állapot:** 14. – 21. napig, az ovuláció és a termékeny időszak, a méh regenerációs képessége létrehozza az újratermelés képességét. A méh fázisok szerint ez a Szerető női minőségének és életszakaszának megfelelő méh állapota.
- **Gyömölcsöző méh állapot:** 21. – 28. napig, a táplálás funkcióját éli meg, hiszen ilyenkor a női méh úgy viselkedik, hogy növeli a méh nyálkahártyáját, mert felkészül arra, hogy be tudjon ágyazódni a megtermékenyült petesejt, és úgy is tesz a testünk hormonálisan, mintha megfogant volna. A női életúton az Anya minőségének megfelelő fázis és életszakasz.
- **Kiáradó méh állapot:** a 29. napon, amikor a felismert belső működések eredményeképpen – ha nem történt megtermékenyülés – egy másik hormonális működésnek köszönhetően beindul a méhnyálkahártya leválasztódása.
- **Transzcendens méh állapot.** A ciklus 1-7. napja. Megjelenik a vérzés. A női életúton a Banya minőség, a Bölcs Asszony időszaka.

A méh-tér megbetegedései

A méhben lévő mióma a kreativitás elfojtását, a teremtmőképesség, alkotóképesség blokkoltságát jelzi. Szinte biztos, hogy nem éli önazonos önmagát, sem hivatásában, sem nőiségében egyébként. 100%-ban anyaseb és anyablokk van mögötte, illetve generációs gyerekvesztési ügyek. A SzInT-állításokban megmutatkozó generációs minták mutatták meg, hogy a miómák mögött a legesleggyakoribb az elvetetett, abortált gyerekeknek a megjelenése. A meg nem született gyerekek jönnek vissza ilyen testi folyamatok formájában. Ebből azonnal látszik, hogy a személyes élettörténet és generációs minták rendezése nélkül miómát nem nagyon lehet feloldani. Bele kell érkeznie a nőnek egy női mintába, egy anyaságba, pedig az anyasággal biztos, hogy gondban, blokkban van. Van tehát munka a történettel, és utána el lehet kezdeni zsongorítani a miómát.

Vagy ha olyan a helyzet, akkor a műtéttel való gyorsabb távozás segítheti a folyamatot. Lehetőleg azért nem szoktam ajánlani a műtétet, ameddig csak lehet, mert egyfelől egy beavatkozás, csomó mindent okoz, ami nem jó. Másfelől pedig – és ez az igazán meghatározó – mert az orvosokban a mai napig él az a megközelítés, hogy ha már ott járunk, vegyük ki. „Magának, ha már négyet szült, akkor minek méh?” Az orvos eldönti, ott a helyzetben, hogy van ott ez is, az is, nem sikerült olyan jól a műtét, nem tudom azt úgy kívágni, akkor kiveszem az egészet. Megcsinálják azzal is, aki egyet sem szült, mert „olyan korban van, hogy neki már nem kell, minek az”. Az orvostudomány hozzáállása a méhhez az, hogy egyetlen funkciója van, a szülés. Találtam hozzá statisztikai alapot, ami miatt az orvosok jogosnak tartják ezt a gondolatot, mégpedig azt, hogy a nem szült nőknél sokkal, 90%-kal magasabb a miómák és a rákos daganatok száma. A már szült

nőknél is 50%-kal magasabb a rákosodási folyamatok aránya. Az adatokból tehát azt látják, hogy a szülés után azért kell kivenni a méhet, hogy ne csináljon gondot.

A méhkel valóban baj van ugyan, de nem a rák maga az alapvető baj, hanem az, ami mögötte áll, és nem jelent úgymond csak átmeneti megoldást a daganatos szövetállományok eltávolítása. Helyette vagy mellette – ez legyen mindenki saját orvosával és szaktanácsadóival közösen megbeszélte döntése – valami mást is szükséges csinálni. Ha megelőzési céllal kiveszik a méhet, a nő még nehezebb helyzetbe kerül, mert onnantól már a méhe sem rákosodhat, a daganatos sejtképződés valahová máshová kerül, ahol viszont már áttétesen, szóródással szokott megjeleni. Ha a méh nincsen, akkor nincs energia összegyűjtő működés, ezért szóródik a rák azonnal áttétellel. Hiszen a méh még a daganatos sejtképzést is képes magában foglalni, akár magában tartani – ezzel akár megóvva a többi szervet. Azaz összegyűjti és egyben, jellemzően helyben tartja a kóros szövetállományt.

Az állítások tapasztalataiból az derült ki, hogy ha a méhműködés stabil, akkor a méhre úgymond lehet számítani, és a regeneratív képesség is erős. Ha a méhre nem lehet számítani, mindegy, milyen betegsége van, a javulási esély az eddigi tapasztalatok alapján alacsonyabb. S bár az állítási tapasztalatok nem orvostudományi értékűek, érdemes lehet foglalkozni a méh erő regenerálásával a női egészség helyreállító képesség megerősítésért. Illetve érdemes lenne orvostani szempontból kutatni a méh szerepét a betegségekből való kigyógyulás szempontjából.

Mi áll a háttérben? A méhnél a daganatképző folyamatok általában valami olyan erőszakélményhez is kötődnek, ami mocskosság, szennyesség, szégyen érzésével jár. Méhszájnál, hüvelynél megjelenő rák jellemzően a háttérben lévő erőszakélménnyel –

A MÉH TISZTÍTÁSA ÉS GYÓGYÍTÁSA

A méh és a méh-tér szervei nem csak orvosdiagnosztikai eszközökkel vizsgálándók, hanem energetikai működéseik alapján is. A méh energetikai állapota lemérhető azon, hogy milyen mértékben tudod manifesztálni vágyaidat, ötleteidet – mennyire vagy a szó minden értelmében termékeny. Jó visszajelzést ad az anyagiak, a pénzügyek kezelése az energiaáramoltatási, megtartási és elengedési képességeidről.

Mindezeket – és másokat – a Méh-Erő Körök személyes találkozási csoportos alkalmain együtt is átbeszéljük, megvizsgáljuk, és ami a legfontosabb, módszereket és technikákat kapsz arra, hogyan lehet a méh energetikai terét megtisztítani, a méh-tér energiaáramoltatási képességét helyreállítani, a méhet energetizálni, a méh-tér szerveit gyógyítani, a méhkel teremteni. Ezen gyakorlatok egy részét, ami otthon is végezhető, a Méhkirálynő online tanfolyamon belül kényelmesen, saját időbeosztásod szerint végezheted. E könyv ahhoz tartalmaz – mintegy kiegészítésként – előadás és meditációs hanganyag felvételeket, konkrét gyakorlatokat. Azok a méh gyakorlatok, amelyekhez a gyakorlatvégzések pontosítása miatt feltétlenül szükséges személyes jelenlét, együtt gyakorlás és a haladás felügyelete, azok a Méh-Erő Körök alkalmainak anyagába kerültek. Akik elhivatottságot éreznek nőtársaik, nővéreik segítésére, esetleg már ebben az irányban tevékenykednek tanácsadóként, coachként, trénerként, női kör vezetőként, illetve dúlaként, szülésznőként vagy védőnőként,

Anyajegyek és anyasebek

Édesanyánkkal való kapcsolatunk elemzésének fordulópontját hozhatja, ha eljutunk oda, hogy az ő folytatásaként tudjuk elképzelni magunkat, ekkor ugyanis a gyökérezetével együtt elfogadjuk azt a fát, amelyről gyümölcsként származunk. Elfogadjuk, hogy mindaz, ami benne jelen volt, az jelen van bennünk is, belső jegyekként, meghatározó mintákként a személyiségünk alapjává, az énképünk talajává vált. Az ő emberként és nőként megtapasztalt megélései, érzései és érzelmei adták az elsődleges női és anyai mintákat számunkra – melyeket én ezért anyajegyeknek nevezek –, így a vele való kapcsolódásunk, illetve az ebben a kapcsolódásban szerzett sérüléseink – az ún. anyasebek – az egész életünket meghatározzák. Gyógyításuk nélkül sem nőként, sem a párkapcsolatunkban, sem pedig az önmegvalósításunk folyamatában nem léphetünk tovább.

Anya és gyermeke egy egységet képeznek, és főleg a méhen belül, illetve az első meghatározó, szenzitív életperiódusban az anya érzelmei egyben a gyermek érzelmeivé is válnak. A magzati korban megélt biztonság érzése meghatározza, a születés utáni tapasztalások pedig megerősítik az alapmintákat. Az anya tudatlansága, nemtörődősége, a születéstől vagy az anyává válástól való tudatos és tudattalan félelmei, illetve az anyai kompetenciái kapcsán jelentkező önkételye szorongást okoznak a gyermekben is.

Azt, hogy valaki mennyire képes szeretni, azt az önmaga iránt érzett elfogadása és szeretete határozza meg: csak annyira tudunk másokat szeretni a külvilágban, amennyire ezt önmagunk felé is meg tudjuk tenni. Ha tehát az édesanya valamiért nem tudja elfogadni önmagát, akkor minden akarata és jószándéka ellenére alig van esélye arra, hogy a gyermekét igazán szerethesse. A mai

nők jelentősebb hányada ráadásul eleve akut anyahiányban nőtt fel, mivel az akkor általános gyakorlat szerint a gyerekeket hamar elválasztották, ezért csak rövid ideig élvezhették a megnyugtató anyai közelséget és egyben biztonságot.

Az anyajegyek és anyasebek megismerése emberi és különösen női önismeretünk kulcsait adja a kezünkbe. Segítségükkel rálelhetünk arra a valóságra, ami magzatként, édesanyánk méhében való növekedésünk során ivódott belénk, ezáltal lehetőségünk nyílik tudatosítani mindazt, amit mindebből már nem szeretnénk, ha a továbbiakban is velünk maradna. Miután megismertük és elfogadtuk eme örökségünket, kiválogathatjuk és lehánthatjuk magunkról mindazt, ami már nem szolgál többé minket.

Ebben komoly segítséget jelentenek a már korábban is említett személyiség- és családintegrációs állítások, kineziológiai blokckoldó önmunkák és öngyógyító folyamatok. Bár az édesanyával végzett belső meditációs utak, vagy a témában olvasottak kapcsán születő felismerések is tudnak előremozdítóak lenni, ebben a témakörben kiemelten fontosnak tartom és javaslom a sokkal mélyebbre hatoló, egyéni konzultáción alapuló és egyénre szabott munkát, hiszen az önmagunkkal, a testünkkel, az életterünkkel és a külvilággal való alapvető kapcsolódási mintáinkat és viszonyainkat határozza meg. A továbbiakban Bethany Webster alapos, átfogó és közérthető munkáját fogom idézni, melyet az anyasebek gyógyítása terében végzett.

Miért rendkívül fontos nekünk, nőknek, hogy begyógyítsuk az anya-sebet?

Sokan nem látják, hogy a nők felszabadulásának a központi, lényegi kérdése anya-seb.

MÉH ERŐ ÉBRESZTŐ TANÍTÁSOK

A női energetikai rendszer egyik legfontosabb központja és egyben motorja a méh. A jól működő méh végtelen energia forrásává válik, érdemes ezért a méh terét aktiváló, töltő gyakorlatokat is beépítened a mindennapjaidba.

Gyakorlat

Méh aktiváló meditáció

Figyelmedet fordítsd most az alsó erőközpontodra – a méhed és petefészkeid terére –, és lélegezz ide a Föld középpontjából feltöltő, stabilitást és biztonságot adó Földanya-erőt. Segítheted ezt vizualizációval is, ha el-képzeled, hogy mély gyökereket eresztasz a földbe és gyökereid fényszálain keresztül lélegzel a méhed terébe. Minden belégzéssel hozd föl a narancsos-vöröses, élettel teli energiát, és minden kilégzéssel engedd, hogy az szétterjedjen a méhedben és finoman ébressze, csiklandozza a sejtjeit. Hagyd, hogy lassan betöltse a terét, sejtről sejtre átjárja a falát, átmelengesse, áttisztítsa.

ZÁRSZÓ

Minden beavatási út transzformációt igénylő folyamat. És mivel a transzformáció nem más, mint átalakulás – valamilyen régebbiből egy születő újba, egy alacsonyabb szintűből egy magasabbba –, egyúttal újjászületést is jelent, immár egy magasabb szinten. Ezért is hívjuk az AranyAsszony Iskolában az egyes fejlődési fázisokat spiráloknak: ahogy az egyik fejlődési ciklus beteljesedett, továbblépés szükséges egy magasabb fejlődési szintre, ahol aztán egy újabb fejlődési ciklus indulhat. Minden spirálváltás tehát szintlépés is egyben, és minden szintlépés egy újjászületés az életutunkon is.

Az újjászületek mentén, ahogy az évkörön mindig új tavasz jön, a fákon pedig mindig új hajtások jelennek meg, a kiteljesedésnek a legfontosabb működési elve a női teremtő elv lényege. Ahogyan egy új dolgot lehozunk, beengedünk, megszeretünk, növelünk a szívünk erejével, befogadjuk a méhünkbe, majd végül megszüljük. Amint elérte a végső állapotát bennünk, ki kell engednünk, meg kell nyilvánítanunk, hogy kint növelhessük tovább. Szabad teret nyitunk neki, ahol tovább növekedhet, immár önMAGába nyílhat. Onnantól minden teremtésünket, így gyermekünket is már csak kívülről tudjuk táplálni, ugyanakkor az erőnket, a jelenlétünket és gondoskodásunkat még sokáig igényelni fogja – igaz, akkor már olyan módon, ahogyan neki van rá(nk) szüksége. S ahogy az anyaság beavatása tanít bennünket nőket, már a szüléssel eljön az elengedés ideje. Ez az elengedés pedig csak teljesedik, hiszen egyre inkább szükséges hátrébb lépünk, és hagynunk,

hogy ő önMAGa lehessen. Nem a mi folytatásunk, nem a mi elvárásaink, és nem a mi álmaink beteljesítője. Ez a legteljesebb anyai szeretet beavatása – az elengedő és megengedő szeretet. Maga is áldozathozatal, de nem önmagunk feláldozását kívánja meg, hanem az életelv és a növekedés szolgálatát.

Mindez számodra is testazonos tudás, ha nem is ebben az in-karnációban, de az édesanyádon keresztül biztosan hozzád is elér. Hiszen az élet megszentelt kelyhe maga az anya, egy olyan szent barlang, ahová félelmeink elől elbújhatunk, gyógyír a világ okozta fájdalmainkra, tenger, amelynek bátor hajósai mi vagyunk, kagyló, amelynek igazgyöngye mi vagyunk, kapu, amelyen át az életbe megérkezünk, és végtelen, kimeríthetetlen, soha el nem múló szeretet, amely bennünket az életbe fogad. Gyökérzet, mely táplál, és önmagából felnevel, majd megtart a viharokban, és ott-hon, amelybe visszatérhetünk, ahol megpihenhetünk. Szív-bölcsesség, amelyben minden igazság helyet talál, és amelyben minden bűnünk megbocsátásra lel.

Az Élet Kelyhe nem más, mint a méhünk, a Szent Grál, a vért felfogó, megtartó, befogadó, és az életet befogadó minőségünk, amellyel nőként mindig jelen vagyunk. A teremtetési folyamatban ez az a tápláló erő, amivel befogadjuk az újat, ami lényegében egy inspiráció, egy vágy, amire rácsillanunk, ráébredünk, ami a sajátunk, beengedjük, átengedjük, érleljük, tápláljuk önmagunkban, majd a kellő pillanatban elengedjük, hogy két lábra tudjon állni, és elkezdhessen a saját útján járni.

„A világ anyjai vagyunk, és itt az ideje, hogy ezért az erőért felelősséget vállaljunk, abbahagyjuk a férfierővel való erőlködést, visszaadjuk a férfierőt a férfiaknak, és végre egyensúly szülessék.” *Marianne Williamson*

AJÁNLÓ AZ ÖNFEJLESZTÉSEDHEZ

Egy lehetséges út...

A Női Önmegvalósítás Kincsestárában a legfontosabb életterületekhez kapcsolódóan és az önmegvalósítás témáit felölelően immár tíz oktatási program közül választhatsz. A képzések online tanfolyami és személyes részvételben is indulnak, valamint a kettő együttes variációban is, ún. kombinált rendszerben is elérhető.

Az oktatási programok komplex elméleti és gyakorlati képzést nyújtanak az alábbi témákban:

Női Önmegvalósítás Kincsestára Oktatási Programok (online és kombinált rendszerben):

1. ***Pozitív Énképfejlesztő Tanfolyam***
Fókusz: pozitív énkép építés, önértékelés-fejlesztés
2. ***Célkitűzés-célmegvalósítás Tanfolyam***
Fókusz: mit akarok valójában és azt hogyan érhetem el
3. ***Az Önmenedzsment MesterNője Tanfolyam***
Fókusz: önmenedzsment készségek fejlesztése
4. ***Női KarrierTeremtés és Valódi Hivatás Tanfolyam***
Fókusz: mire születtem és azt hogyan valósíthatom meg a mai társadalmi-gazdasági viszonyok között

5. ***Női Teremtő Erő tanfolyam***

Fókusz: a női erőforrások és a női teremtő út megismerése, női teljesség, szakrális nőiség, női életciklusok, női erő

6. ***Tudatos Pénzkezelés Tanfolyam***

Fókusz: pénzszemléleti tanítások, pénzügyi önismeret és pénzügyi intelligencia fejlesztés, pénzügyi stabilitás, anyagi biztonság és anyagi függetlenség megteremtése

7. ***Női Energia Fitness Tanfolyam***

Fókusz: női egészségmegőrzés energetikai és vizualizációkkal kombinált chi-kung gyakorlatok segítségével

Bővebb információ és jelentkezés a tanfolyamokra:

A N.Ö.K. honlapján: www.noionmegvalositas.hu

A személyes önképzésedet immár 6 könyv is segíti:

- Pozitív Énképfejlesztés Nőknek – A Negatív Énképtől Valódi Önmagadig
- Váltsd Valóra az Életed! – A Célmegvalósítás Mesterkulcsai
- Váltsd Valóra az Életed! – Célmegvalósítás Aktivátor
- Az Önmenedzsment Mesternője – Hogyan Érvényesülj Nőként a 21. Században
- A Pénz Boldogít! – Pénzszemléleti és Pénzkezelési Praktikák
- A Nőiség Ezerszirmú Rózsája – A Női Teljesség Útja